Übungsleiterin

Annette Volp (02335) 61825

Alter

Senioren und Seniorinnen jeden Alters

Die Abteilung stellt sich vor

Ihr sucht Bewegung, die Spaß macht? Ihr wollt schon immer etwas tun, traut euch aber nicht?

Ihr wollt Spaß haben beim Sport und nette Leute treffen?

Dann seid ihr bei uns genau richtig. Wir suchen euch, bewegungsfreudige Senioren jeden Alters, die Sp

Wir bieten ein rückengerechtes Krafttraining zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit verbund

Trainingszeiten

Montag von 15:00 – 16:00 Uhr

Ort

Turnhalle Steinkampstraße