Weitere Ansprechpartner

Helga Marx, Goethestr. 13, 58300 Wetter - Tel. 0176 / 51316169

Übungsleiterin

Annette Volp

Alter

Alter spielt keine Rolle

Die Abteilung stellt sich vor

Fit bleiben bis ins hohe Alter ist unser Motto!

Funktionelle Gymnastik , rückengerechtes Krafttraining mit aktuellen Kleingeräten wie Brasils, Balance-

In dieser Gruppe triffst du Frauen jeden Altes an. Nach dem Sport sitzen wir oft noch im Vorraum der Tu

Wenn du endlich mal wieder etwas für DICH tun willst, ist diese Gruppe genau das richtige für den Neu-

Trainingszeiten

Donnerstag von 20:00 - 21:30 Uhr

Ort

Turnhalle Steinkampstraße